

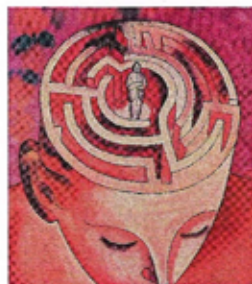
APPRENDRE AVEC PLAISIR ET REUSSIR (niveau 2)

Cours sur 4 soirées (de 19h30 à 21h30)

Animé par Mme Brigitte Tombez

Enseignante

Conseillère en méthodes d'apprentissage



Apprendre – Comprendre – Mémoriser – Se concentrer

Comment aider son enfant ou soi-même ?

Quels sont les outils à disposition

Comment gérer le stress ?

Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même manière ?

Cours niveau 2 sur 4 soirées, Pré-requis Cours niveau 1

Sur Lausanne : Les lundis 27 octobre et 3,10,17 novembre 2014 de 19h30 à 21h30

**Inscription et informations pour Lausanne auprès
de aspedah@aspedah.ch ou par téléphone 021 703 24 20**