

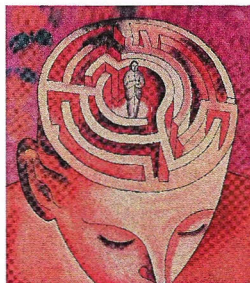
APPRENDRE AVEC PLAISIR ET REUSSIR (niveau 1)

Cours sur 4 soirées (de 20h00 à 22h00)

Animé par Mme Brigitte Tombez

Enseignante

Conseillère en méthodes d'apprentissage



Apprendre – Comprendre – Mémoriser – Se concentrer

Comment aider son enfant ou soi-même ?

Quels sont les outils à disposition

Comment gérer le stress ?

Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même manière ?

Sur Neuchâtel : les lundis 28 avril – 5, 12 et 19 mai 2014

**Inscription et informations pour Neuchâtel auprès
de annie.haas@aspedah.ch ou par téléphone 032 725 42 06**

Sur Lausanne : les mardis 29 avril – 6, 13 et 20 mai 2014

**Inscription et informations pour Lausanne auprès
de aspedah@aspedah.ch ou par téléphone 021 703 24 20**