



Pour donner suite à la conférence,

**L'Association Le Lynx vous propose**

# APPRENDRE AVEC PLAISIR ET REUSSIR

**Cours pour parents**  
**les lundis 10, 17, 24 et 31 mars 2014**  
**de 20h15 à 22h15 à l'aula du collège du Lynx**  
**Les Geneveys-sur-Coffrane**

**Par Madame Brigitte Tombez**

Enseignante, conseillère en méthodes d'apprentissage et thérapeute

- ✓ *Comment mon enfant apprend-il, comprend-il, mémorise-t-il ?*
- ✓ *Comment puis-je l'aider à se concentrer ?*
- ✓ *Quels conseils puis-je lui donner durant les devoirs à la maison ?*
- ✓ *Comment puis-je l'aider à gérer son stress ?*
- ✓ *Pourquoi tous mes enfants n'apprennent-ils pas de la même façon ?*

Des questions auxquelles vous trouverez une réponse grâce à différentes techniques telles que PNL, Brain Gym et gestion mentale, utilisables au quotidien.

**Prix par personne pour les 4 soirs CHF 80.-**

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Inscription indispensable à retourner en classe ou à envoyer au Collège du Lynx,  
Rue de la Rinche 8, 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane ou par email à  
[valerie.barras@anifit.ch](mailto:valerie.barras@anifit.ch)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

No. de téléphone : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_