

Présentation du projet	
Thème	Apprendre avec plaisir et réussir 1 avec expérimentation en classe
Objectif(s)	Donner des outils pour mieux se connaître, apprendre et enseigner. Aide à l'apprentissage et à l'enseignement intégrant trois techniques : Brain Gym, gestion mentale, PNL.
Commentaires	Ce cours a pour but de donner aux participants des exercices utilisables dans le quotidien, pour gérer le stress et aider les élèves en difficultés d'apprentissage, de découvrir les différents fonctionnements mentaux et leurs caractéristiques avec leurs conséquences sur l'apprentissage et l'enseignement. - Découverte des différents gestes mentaux selon A. de La Garanderie. - Applications pratiques sur l'enseignement au quotidien. - Importance du projet. - Exercices de Brain Gym permettant de favoriser l'attention, l'écoute, la lecture, l'écriture, la compréhension, l'organisation, la communication, etc. - Exercices de respiration. - Liens avec la PNL. - Expérimentation en classe .
Durée	4 x 4 périodes, de 13h30 à 16h45 + 2 périodes d'expérimentation en classe par enseignant
Calendrier	Mercredi 11 mai 2016 Mercredi 18 mai 2016 Mercredi 1^{er} juin 2016 Mercredi 8 juin 2016
Lieu du cours	Centre des Deux Thiellles, salle à définir
Inscription	Par mail à : isabel.janko@rpn.ch jusqu'au vendredi 8 avril 2016 .