

APPRENDRE AVEC PLAISIR ET REUSSIR (niveau 1)

Cours sur 4 soirées

Animé par Mme Brigitte Tombez

*Enseignante
Conseillère en méthodes d'apprentissage*



Apprendre – Comprendre – Mémoriser

Comment aider son enfant ou soi-même ?

Améliorer sa concentration

Quels sont les outils à disposition

Comment gérer le stress ?

Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même manière ?

A Neuchâtel

**Lundis 20 et 27 avril – 4 et 11 mai 2015
19h30 à 21h30**

**Inscription
032 725 42 06
annie.haas@aspedah.ch**